医療法人社団萌気会
在宅療養支援診療所（二日町）
在宅療養支援有床診療所（浦佐）

もえぎ

9
Vol. 405
2026/9.15

石坂　マスエ様
井口　ノブヨ様
若井　利子　様 作



志太　カツ様とご家族
撮影地：ふきのとう
撮影者：ふきのとう職員

INDEX

2 心房細動ー／もっと便利に、スムーズに。「よくあるお問い合わせ」にお答えします
3 萌気会夏祭り2026
4 そうめん流し／西瓜割り／お盆行事
5 コム・ソフィカフェ
6 浦佐診療所からのお知らせ
7 二日町診療所からのお知らせ
8 事業所紹介／ふみ／編集後記

心房細動ー

萌気園浦佐診療所　常勤医師
松島　一雄

「最近、脈がバラバラなんです。」

動悸を感じて、手首に指を当てて脈をみてみると…。規則正しい「トン、トン、トン」ではなく、「トン…トトン……トトトン‥トン…」のように脈がバラバラになっていることがあります。もしかしたら、それは「心房細動（しんぼうさいどう）」かもしれません。

「不整脈」は心臓の脈が乱れる病気の総称ですが、その代表格の一つが心房細動です。規則正しいはずの脈がバラバラになり、動悸や息切れ、胸の不快感を感じることがありますが、実は半数くらいの人は何も症状を感じません。

冒頭のように症状のある人は、すぐに医療機関に受診できますが、無症状の人は、健康診断などの心電図でたまたま見つかることも多いです。

心房細動は、若い人に起こることもありますが、高齢になるほどかかりやすくなります。種類として、発作的にときどきでるタイプ（発作性心房細動）と、ずっと続くタイプ（持続性心房細動）があります。

特に原因のない心房細動（非弁膜症性心房細動）が大多数ですが、弁膜症等の心臓病や甲状腺ホルモンの過剰が原因で起こる心房細動もあります。

また、ストレス、寝不足、過労、過度の飲酒、寒さ等が、引き金になることがあります。高血圧や肥満を持つ人はかかりやすい傾向にあります。



そんな心房細動ですが、理解のポイントは3つです！

①かかる人が多い
②合併症が大問題：脳梗塞と心不全
③治療法が進化し治る病気になった

です。

次回から、一つずつ見ていきましょう。

もっと便利に、スムーズに。「よくあるお問い合わせ」にお答えします

浦佐診療所　庶務主任
上村　奈々子



いつも当診療所をご利用いただきありがとうございます。診療所には一日にたくさんの問い合わせをいただきます。そこで今回は、皆様からよくいただく問い合わせとその回答をまとめましたのでご紹介したいと思います。



今日〇〇先生はいますか?

待合室にある医師予定表、ホームページでご確認いただけます。
最近LINEをはじめました!お友達登録をすると医師予定表が届くので是非ご利用ください。

萌



予約を取りたい。予約の変更をしたい。

9：00～ 11：30、15：00～ 17：30で電話対応しております。

萌



健康診断の予約を取りたい。

健康診断は予約制ではないため
8：30～ 10：30、16：00～ 17：00の受付時間に診断書をもってご来院ください。

萌

お電話が繋がりにくい時間帯がありご不便をおかけしております。LINE では医師予定表のほか、休診や流行中の感染症などの最新情報も配信しています。スムーズなご案内のため、ぜひご登録をお願いいたします。



萌気会夏祭り 2026



8年ぶりの開催に感謝を込めて

実行委員長
若井　実栄治



二日町での開催は8年ぶりとなり、当日は300名以上の地域の皆様にご来場いただきました。会場は熱気と笑顔にあふれ、大盛況のうちに幕を閉じることができました。これもひとえに、ご来場いただいた皆様、そして約15名の地域ボランティア、50名以上の職員ボランティア、13名の祭り役員が一丸となって準備・運営にご尽力いただいたおかげと、心より感謝申し上げます。

長いブランクを経ての開催に不安もございましたが、ご来場のお客様より、「みんな楽しみにしているんだよ！」とお声がけを頂き、皆様の温かいご支援、地域とのつながりを改めて感じることができました。今後もこのような交流の場を大切にし、地域に根ざした法人として歩んでまいります。ありがとうございました。



こどもブース















厳志理事長も笑顔で輪に加わって



バルーンアート



大抽選会



弾き語り



そうめん流し

ハイマートハイム・島田／たもんの郷





夏だ！ながしそうめんだ！おっきい天ぷらだっ！！やって参りました、夏の風物詩「流しそうめん」

普段は食事量が控え目な利用者さんも、ツルツルッとたくさん召し上がっていただけて、大盛り上がりでした。



西瓜割り

地蔵の湯







狙いを定めて見事命中！割った西瓜は、シャキッと新鮮で一口かじれば甘くみずみずしい、最高の夏の味覚です。





曼陀羅華





さくりの郷





お盆

ふきのとう

8月14日、市野江の子供神輿を見物しました。

当日は天気も良く、風もあり、外で見物するには最高の陽気でした！利用者さん達は子供神輿が来ると手拍子をしながら応援していました。





地蔵の湯

地蔵の湯では、夏祭りを開催し、利用者の皆さんと職員が一緒に手作りしたお神輿登場！飾り付けや制作を皆さんで楽しみながら、力を合わせて完成させました。完成したお神輿を囲んで「わっしょい！」と声を掛け合い、夏祭りを盛り上げました





コム・ソフィカフェ

初めての開催で、うまくいくのか不安もありましたが、小さなお子さんから、ご家族、ケアマネージャーさん、他事業所の方など、様々な方からお越しいただきました。本当にありがとうございました。





とっても美味しいコーヒーを
ご用意しました





しょうたき萌気 コム・ソフィ



折り紙完成!



組み立てや工作などの手作業を行いました



萌気園浦佐診療所インフルエンザ予防接種のお知らせ

○接種開始　10 月 1 日（木）　　接種対象:6 か月以上

※65 歳以上の方は 9 月中旬開始予定です。

	受 付 時 間	月～金	土曜	日曜	祝日	予　約
午前	8:00～11:30	○	○ 一部 WEB 予約あり	×	×	WEB 予約は 9 月 18 日（金） 9:00 予約開始
午後	3:50～5:30	○ 一部 WEB 予約あり	×	×	×	

・WEB 予約優先となりますので、予約している方は、接種当日受付でお申し出ください。

・予約なしでも接種できます。

○ 接種同意・同伴

年　　齢	保護者等署名	保護者等同伴	・16～18 歳の未成年の方がおひとりで来院の際は、急変時対応のため、保護者の連絡先を確認します。保護者の方は接種時に連絡が取れるようお願いします。
16 歳～18 歳	不　要	不　要	
6 ヶ月～15 歳	必　要	必　要	

○ 接種料金

種類	年齢	区分	接種回数	1 回の料金
皮下	65 歳以上	新潟県内在住	1 回	1,650 円
	65 歳以上	県外など		3,500 円
	60 歳以上障がい者	障害要件該当者		1,650 円
	13 歳～64 歳	一般		3,500 円
	3 歳から 12 歳	小児	2 回	2,700 円
	6 か月～2 歳			2,000 円
点鼻	2 歳～18 歳		1 回	7,900 円

＊南魚沼市・魚沼市にお住いの助成対象の方は、住所確認のため受給者証やマイナ保険証などをご持参ください。

○ 予診票

診療所にご用意しています。

事前に予診票をお持ち帰り頂くと受付がスムーズです。

萌気園浦佐診療所　☎025-777-5222

二日町診療所インフルエンザ予防接種のお知らせ

接種開始	受 付 時 間	月～金	土曜	日曜	祝日	妊　婦
9 月 17 日 木曜日 一部開始	午前 8:00～11:30	○ Web 予約あり	○ Web 予約あり	×	○ Web 予約あり	接種 可
	午後 4:00～5:30	○ Web 予約あり	×	×	×	

・WEB 予約優先となります、予約している方は、接種当日受付でお申し出下さい。
・予約無しでも接種できます。経鼻ワクチン（フルミスト）は基本予約制です。

＊公費負担を受ける接種に関して開始時期が
９月中旬に早まる可能性があります
＊魚沼市の方も助成の対象で接種可能です

二日町診療所 WEB 予約はコチラ
９月２日（水）9:00 予約開始

○ 接種同意・同伴

年　　齢	保護者等署名	保護者等同伴
16 歳～18 歳	不　要	不　要
1 歳～15 歳	必　要	必　要
0 歳児：0 歳	接種を受付けておりません	

・未成年者の方がおひとりで来院された場合は、急変時対応のため、保護者の連絡先を確認します。(保護者の方は接種時に連絡が取れるようお願いします)

○ 接種料金　皮下ワクチン

年　齢	区　分	接種回数	1 回料金	合計料金
65 歳以上①	新潟県内在住	1 回	1,650 円	1,650 円
65 歳以上②	県外など		3,500 円	3,500 円
60 歳以上障がい者	障害要件該当者		1,650 円	1,650 円
13 歳～64 歳	一　般		3,500 円	3,500 円
3 歳～12 歳	小児　①	2 回	2,700 円	5,400 円
1 歳、2 歳	小児　②		2,000 円	4,000 円

＊南魚沼市（6 ヶ月～小学 6 年生）助成　1 回 1,000 円　＊魚沼市（6 ヶ月～18 歳）助成　1 回 2,000 円

○ 接種料金　点鼻ワクチン（フルミスト）

年　齢	区　分	点鼻回数	1 回料金
2 歳～18 歳		1 回	7,900 円

＊南魚沼市（2 歳～小学 6 年生）助成 1,000 円　＊魚沼市（2 歳～18 歳）助成　4,000 円

＊従来の皮下ワクチン、点鼻ワクチン（フルミスト）が加わり、2 種類のワクチンから選べるようになりました。
＊南魚沼市、魚沼市のお子さん及び 65 歳の以上の方は、住所が確認できる受給者証やマイナ保険証などをご持参ください。
＊南魚沼市、魚沼市の助成対象年齢の方は各診療所に専用の予診票を用意してあります。
＊65 歳以上で南魚沼市以外にお住まいの方は受付にて専用の予診票をお渡します、お声がけください。
＊魚沼市の方は医療機関に備えてある**魚沼市インフルエンザ予防接種助成申込書兼予診票**に必要事項を記入し、予防接種を受けてください。接種費用から助成額を引いた額を、医療機関窓口でお支払いください。

今年はインフルエンザの流行が早まり、公費(助成)での接種開始が早まる可能性があります。

萌気園二日町診療所　☎025-778-0088

医療法人社団萌気会広報誌
令和8年9月号
隔月1回15日発行

うちの利用者さん

小規模多機能居宅介護　たもんの郷
有料老人ホーム　ハイマートハイム・島田

今回は、羽賀キンさんをご紹介します。

大正15年5月31日生まれのキンさん。今年１００歳のお誕生日を迎えました!!

いつも穏やかで優しい笑顔のキンさん。他の利用者さんと関わる事もお好きです。普段は花札を楽しまれたり、お話しをされたりして過ごされています。

キンさんのお部屋には若い頃に作った作品が飾られており、訪室した職員の目を引きます。それは身近な草花で作られた一枚の絵画のようであり、繊細で素敵な作品です。職員が作品の事を伺うと「そこら辺の草花で作ったんだよ」と少し照れ臭そうに教えてくださいました。

さらには「若い時…70の時かな?に作ったがだ。昔はうちの庭に池があって、子どもがよく遊んでいた。その鯉も花びらで作ったんだよ」と思い出を話してくださいます。

これからも元気に過ごせるように、職員一同サポートしていきます。これからもよろしくお願いいたします。


羽賀　キン　様


羽賀　キン　様の作品

ふ み

リハビリセンター浦佐

私の母は視覚障害があります。若い頃は東京で働いたこともありますが、視力の低下が進み、現在は左目が全く見えず、右目も半分以上が見えません。色の識別や明るさも分からないため家族の顔は見えません。また一人で外出や買い物など困難で、身の回りのことも常に見守りや声掛けが必要です。受診していても医師からは『ＩＰＳ細胞が出来ない限り治療は困難』と言われています。

そのような状態でしたが人との交流や体力低下の予防で、以前地域のお茶飲み会へ参加したことがありました。しかし周囲の参加者が自由にお席を移動して会話を楽しみ、ボールを使ったゲームに取り組んでいましたが、その輪に入れず孤立しました。

それからも母へデイサービス利用を勧めましたが『目が見えないのが行ってどうする?』と言われ、無理に勧めることは出来ませんでした。

私からも母の外出の機会を作り、日常生活に刺激を持ってもらおうと、一緒に買い物や外食へ出かけていました。その後萌気園のリハビリを知り、母へ勧めてみると『リハビリなら行ってみたい。半日だけで昼食も食べさせてもらえるなんてありがたい』と納得して定期的に通うことになりました。

萌気園では目が不自由な分、困惑しないよう職員の名前や、送迎中どの辺りを走行しているなど伝えてもらっています。また視力を使った難しいリハビリ内容には参加せず、個別でも出来る機能訓練に取り組んでいます。

週１回午前中のみ利用ですが、徐々に周囲の雰囲気が分かるようになり、馴染みの人も増えて張り合いになってきました。

萌気園ではこれからもその人の障害（個性）に合った支援を期待しています。

お世話になりますが、お願い致します。


橘　章（あや）様
長男　正喜　様

編集後記

地蔵の湯
櫻井　未来

早いもので9月を迎えました。厳しい暑さが続いた今年の夏も、少しずつ終わりに近づいています。法人内では夏の締めくくりとして、地域の皆様にもご参加いただき、今年も「もえぎ夏祭り」を無事に開催することができました。

夏休みが終わり、新学期がスタートしました。私自身、小学校1年生の娘のお弁当作りに励んだ夏でもありました。初めてキャラ弁にも挑戦し、空っぽになったお弁当箱を見るたびに、嬉しさを感じました。

日中はまだ暑さが残っていますが、朝晩と涼しくなり夏から秋へと少しずつ季節が変わっていくのを感じます。季節の変わり目でもありますので、体調管理に気をつけながら、実りの秋を楽しみたいですね。

今月号も、もえぎ新聞を読んでいただきありがとうございました。



表紙題字　石坂　マスエ様・井口　ノブヨ様・若井　利子様
ホームページアドレス:https://www.moegien.jp/